


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Reggeli	Iskola Felső A	Tea Sajtos rúd			Tea Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Tea Magyaros vajkrémes Kififi			Tea Natúr joghurt Kififi			Tea Sonkakrémes Kififi					
		Energia: 233.61 Kcal / 976.49 KJ			Energia: 311.88 Kcal / 1,303.66 KJ			Energia: 272.82 Kcal / 1,140.39 KJ			Energia: 320.29 Kcal / 1,338.81 KJ			Energia: 200.84 Kcal / 839.51 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.10 g	1.45 g	2.19 g	6.11 g	2.63 g	1.08 g	4.64 g	12.31 g	5.90 g	10.69 g	7.51 g	4.01 g	5.24 g	0.81 g	2.95 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
49.10 g		32.03 g	1.02 g	65.64 g		32.45 g	0.06 g	35.41 g		12.00 g	0.41 g	52.00 g		19.99 g	1.01 g	42.81 g		19.99 g	0.48 g
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7),(12)			1,7			1,7			1,7							
Tízórai	Iskola Felső A	Vaníliás tejjal Kififi			Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával			Tej Gabonagyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle					
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 381.68 Kcal / 1,595.42 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 281.19 Kcal / 1,175.37 KJ			Energia: 333.79 Kcal / 1,395.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	7.38 g	16.52 g	6.07 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.88 g	10.82 g	5.03 g	6.74 g	12.03 g	6.74 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
33.80 g		11.00 g	0.50 g	50.33 g		19.98 g	1.14 g	43.80 g		0.00 g	1.18 g	40.61 g		12.00 g	1.29 g	49.15 g		20.01 g	0.85 g
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11							
Ebéd	Iskola Felső A	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Párolt rizs Rántott sajttal Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel					
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ			Energia: 916.39 Kcal / 3,830.51 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 699.36 Kcal / 2,923.32 KJ			Energia: 686.82 Kcal / 2,870.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.29 g	6.11 g	1.14 g	21.23 g	55.16 g	7.75 g	25.29 g	33.72 g	8.60 g	23.81 g	28.53 g	7.18 g	23.64 g	17.34 g	4.25 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
69.93 g		14.03 g	1.94 g	87.20 g		14.79 g	3.29 g	68.90 g		0.02 g	5.99 g	85.35 g		5.01 g	4.41 g	108.61 g		46.48 g	2.48 g
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9							
Uzsonna	Iskola Felső A	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretek			Kififi Kockasajttal			Tavaszi felvágott Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga			Bécsi felvágott Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevél					
		Energia: 263.98 Kcal / 1,103.44 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 273.54 Kcal / 1,143.40 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.00 g	12.00 g	4.39 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g	9.51 g	7.51 g	7.33 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	10.04 g	11.85 g	4.52 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
29.01 g		4.68 g	1.41 g	23.80 g		0.00 g	1.81 g	31.25 g		3.85 g	1.33 g	19.20 g		8.72 g	0.32 g	31.55 g		0.00 g	1.32 g
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)							
Vacsora	Iskola Felső A	Tea Vajas Zsemle Tojáskarikkal Kígyóborkával			Tea Füstölt főtt sonkás Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tea Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Paprikával			Tea Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllel			Tea Bécsi felvágott Félbarna kenyér Margarinnal					
		Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ			Energia: 466.81 Kcal / 1,951.27 KJ			Energia: 316.62 Kcal / 1,323.47 KJ			Energia: 287.59 Kcal / 1,202.13 KJ			Energia: 354.25 Kcal / 1,480.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.99 g	9.83 g	4.39 g	16.66 g	21.02 g	8.15 g	8.24 g	9.37 g	3.45 g	11.16 g	3.48 g	1.35 g	10.12 g	11.87 g	4.52 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
54.24 g		28.83 g	0.14 g	52.23 g		24.67 g	3.06 g	49.60 g		19.99 g	0.72 g	52.71 g		19.98 g	0.70 g	51.46 g		19.98 g	1.32 g
1,3,7			1			1,(7)			1,(7)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Menüszerkesztés
Jó étkezést kívánunk!
 Csabina Á.É.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos telefon: 17783408-8-13
 Adószám: 14280901-1-14

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-soja | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Élelmiszervezető